



USTANOVA ZA SVEOBUHVAATNU SKRB "TIGROVI"

organizira jednodnevni planinarski izlet za Tigrove i članove obitelji na



UČKU (vrh Vojak, 1396 m)

subota, 22 rujna 2018.

Plan izleta:

- u **6:30 polazak** autobusom s parkirališta kod Spomen-doma Tigrova u Rakitju; potrebno je doći nekoliko minuta ranije
- vožnja autocestom do Rijeke te dalje preko Opatije do Lovrana, uz pauzu na odmorištu Ravna gora ili Vrata Jadrana

GRUPA A:

- početak pješačke ture je u mjestu Liganj iznad Lovrana, odakle ima oko 3 i pol sata penjanja do vrha Učke i 1 sat spuštanja do prijevoja Poklon, gdje imamo organiziran ručak

GRUPA B:

- šetnja Lovranom (oko 1:30), vožnja autobusom do prijevoja Poklon, šetnja do vrha Učke (oko 1:30), spuštanje do prijevoja Poklon (1 sat); opcija za grupu B: šetnja okolicom restorana, bez penjanja na vrh

-
- **18:00** polazak s Učke

- **20:30** dolazak u Rakitje (pauza na jednom od usputnih odmorišta na auto cesti)

Izlet je kondicijski **umjeren** zahtjevan, a tehnički nezahtjevan. **Obavezno ponijeti sa sobom u ruksaku nešto hrane i pića za pješački dio izleta (min. 1,5 l vode, sendvič, čokolada, energetske prutići).**

Učka (vrh Vojak) je kontrolna točka Hrvatske planinarske obilaznice (HPO), dnevnik je moguće nabaviti u Hrvatskom planinarskom savezu, Zagreb, Kozarčeva 22 (cijena 40 kn).

U restoranu Učka bit će organiziran ručak za sve sudionike izleta.



Vodič: Željko Hajtok; **informacije i prijave:** 091 444 60 80, e-mail: zeljko.hajtok@gmail.com

Preporučena oprema: *planinarske cipele, *ruksak, štapovi, *hrana, *piće (barem 1 i pol litra, bezalkoholno, negazirano), Isosport (negazirani), čokolada, kišna kabanica ili kišobran, *vjetrovka ili jakna, *rezervna majica i čarape, mlijeko/krema za zaštitu od sunca, *osobna iskaznica, *zdravstvena iskaznica, *planinarska iskaznica, *manji komplet za prvu pomoć, planinarska karta, kompas, *baterijska svjetiljka, *nešto novaca (*obavezna oprema).

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; Društvo ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti, vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.