



USTANOVA ZA SVEOBUH VATNU SKRB "TIGROVI"

organizira jednodnevni planinarski izlet

ZAPADNA MEDVEDNICA

Ponikve - Kameni svati - Glavica

nedjelja, 23. 11. 2025.



Planinarska kuća Kameni svati

Okupljanje:	Od 7:30 do 8:00 u Domu "Tigrova" u Rakitju
Polazak vozilima iz Rakitja:	8:00
Način prijevoza:	Osobni automobili, kombi
Trasa hoda:	Ponikve - Kameni svati - Glavica - Ponikve
Trajanje hoda:	4 i pol do 5 sati efektivnog hoda
Duljina trase hoda:	oko 11 km
Kondicijska zahtjevnost:	lagano do umjereno zahtjevno
Tehnička zahtjevnost:	nezahtjevno
Obavezna oprema:	planinarske cipele, ruksak, hrana, piće (bezalkoholno, negazirano, preporuka - 2 litre), kišna kabanica ili kišobran, vjetrovka ili jakna, rezervna majica i čarape, manji komplet za prvu pomoć, baterijska svjetiljka, novac, rezervna obuća za povratak
Dodatna oprema (preporučena):	planinarski štapovi, čokolada, izotonični napitak
Obavezni dokumenti:	osobna iskaznica, zdravstvena iskaznica
Informacija o prehrani:	Planinarska kuća Kameni svati opskrbljena je pićem, a planinarski dom Glavica hranom i pićem
Planirani povratak u Rakitje:	do 16 sati
Informacije i prijave:	091 444 6080 (Željko Hajtok)

Opis izleta:	Ustanova za sveobuhvatnu skrb "Tigrovi" u nedjelju 23. studenog 2025. organizira izlet na zapadnu Medvednicu. Vozilima dolazimo do Ponikvi, prostrane livade koja se nalazi kraj vrha Zelene magistrale (iznad Gajnica). Nakon otprilike dva sata hoda doći ćemo do vrha i vidikovca Kameni svati, odakle se pruža pogled na veći dio Hrvatskog zagorja. Od vrha do planinarske kuće ima oko 10 minuta hoda. Planinarska kuća Kameni svati opskrbljena je pićem. Nakon otprilike pola sata odmora, nastavljamo prema planinarskom domu Glavica, koji je opskrbljen hranom i pićem, a ujedno je i vidikovac s lijepim pogledom prema Zagrebu. Od Kamenih svata do Glavice nam treba otprilike dva sata hoda. Nakon odmora kod planinarskog doma treba nam još oko 20 minuta do parkirališta na Ponikvama. U slučaju nepovoljnih vremenskih uvjeta izlet će se odgoditi.
---------------------	--

Važne napomene:

- kako bi izbjegli eventualne nezgode, pridržavajte se pravila prilikom kretanja u planini
- neodgovarajuća oprema povećava mogućnost ozljeđivanja
- **odazivom na izlet svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da izletu pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča; organizator ne preuzima odgovornost u slučaju nezgode tijekom putovanja ili planinarenja**
- svi sudionici izleta dužni su poštivati osnovne norme planinarske etike: hodamo u grupi, odn. ne izdvajamo se iz grupe, tempo hoda prilagođujemo najsporijima, nikoga ne ostavljamo samog u planini, ne skrećemo s označenih staza, ne ugrožavamo prirodu (biljni i životinjski svijet), ne uništavamo tuđu imovinu, ne bacamo otpatke (uključujući opuške), poštujemo opće norme kulturnog ponašanja prilikom međusobnog ophođenja i ophođenja prema usputnim prolaznicima, planinarima ili stanovnicima mjesta kroz koja prolazimo
- **zabranjeno bacanje opušaka u okoliš, za spremanje opušaka pušači neka ponesu limenu ili staklenu posudu s poklopcem**
- u slučaju lošeg vremena ili nekih drugih nepredvidivih okolnosti vodič zadržava pravo promjene plana izleta i prilagodbe trase hodanja.

